**JADŁOSPIS 21.04.2025-27.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 21.04.2025** |  |  | **PRZERWA ŚWIĄTECZNA** |  |  |
| **WTOREK 22.04.2025**  |  |  |  |  |  |
| **ŚRODA 23.04.2025** |  | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (szynka włoska) 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa jarzynowa 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, warzywa, śmietana) **(7,9,10),** makaron spaghetti 150g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 130g (łopatka wieprzowa, cebula, passata pomidorowa) **(9,10)**, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Banan 1 szt.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (polędwica sopocka) , pomidor 50g |
| **CZWARTEK 24.04.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (szynka gotowana) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (mielonka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pieczarki, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, udko pieczone 130g **(9,10)**, sałata ze śmietaną 120g (sałata lodowa, śmietana), **(7)**, cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta)  | Bułka słodka z owocami 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jajecznica **(3,9,10)**, (kiełbasa śląska, jajka, cebula) , pomidor 50g |
| **PIĄTEK 25.04.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (kiełbasa cytrynowa), sałata | Grochówka 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, ziemniaki, groch) **(9,10)**, kluski leniwe 200g **(3,7)** , kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (schab bez wędzenia) , pomidor 50g |
| **SOBOTA 26.04.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jako gotowane z majonezem 100g **(3,7)**, pomidor 50g |  | Zalewajka 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz, śmietana) **(7,9,10)**, naleśniki z jabłkiem 200g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Wafelki grześki 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 27.04.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** ser żółty 100g **(7)**, pomidor 50g |   | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, filet z kurczaka **(9,10)**, surówka z białej kapusty 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (rolada drobiowa) , pomidor 50g |